

## GEMEINSAM GEGEN MOBBING



Eine Kooperation von  
**Kapiert.de**  
 und  
**JUUUPORT.de**  
 Wir beraten Dich im Web!

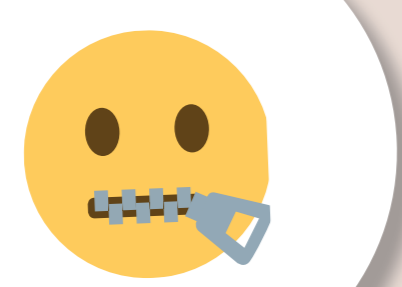
## WAS TUN BEI CYBERMOBBING

### TIPPS DER JUUUPORT-SCOUTS



**Du bist nicht Schuld**, dass du gemobbt wirst und du kannst dich dagegen wehren!

**Blockiere/melde Cybermobber\*innen** bei Whatsapp, Instagram und Co.

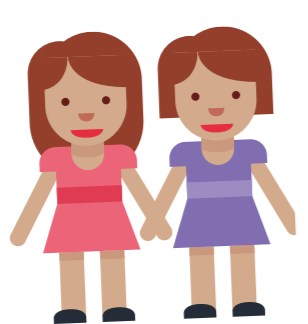


**Reagiere nicht** auf beleidigende oder unangenehme Nachrichten – das spornt die Mobber\*innen nur an.

**Sichere Beweise**, indem du Screenshots von den Attacken machst.



**Hol dir Hilfe** bei einer Vertrauensperson (z.B. Freund\*in, Elternteil, Schulsozialarbeiter\*in) oder (Online-)Beratungsangeboten wie JUUUPORT oder Nummer gegen Kummer.



Falls das alles nicht hilft und die Attacken nicht aufhören, solltest du dich an die Polizei wenden.

